

Centrum biedt vluchtelingen psychische hulp

ROELOF VAN DALEN

GRONINGEN In Groningen opent een behandelcentrum dat vluchtelingen helpt bij psychische problemen. In hun eigen taal, met behandelaars die hun cultuur kennen.

Psycholoog Driss Azougarh komt uit Marokko. Hij kwam in 1995 naar Nederland en weet wat het is om in een onbekend land en een nieuwe maatschappij een leven op te bouwen. Die kennis wil hij gebruiken. Essentieel, denkt GGZ-instelling Noorderlicht waarvoor hij werkt. De instelling zet een aparte afdeling op waar getraumatiseerde vluchtelingen met psychische klachten terecht kunnen. Noorderlicht werkt met zorgverleners met verschillende culturele achtergronden en kan mensen daardoor vaak in hun eigen taal helpen.

„Misschien nog belangrijker: we kennen de cultuur”, zegt Azougarh. „Soms zie ik bijvoorbeeld Marokkaanse jongens die worstelen met een dominante vader. In veel behandelingen in Nederland wordt gezegd: kijk je vader in de ogen, spreek je uit, kom op voor jezelf. Een botsing is vaak het gevolg. Wij zeggen: houd dat respect, maar denk daarnaast ook aan jezelf. Die nuances zijn belangrijk.”

Tot nog toe was de dichtstbijzijnde instelling voor vluchtelingen met psychische problemen te vinden in Beilen. Noorderlicht richt zich op asielzoekers die een plek hebben in een van de azc's of noodopvanglocaties in Groningen en Friesland.

Een van de oprichters is Feriz Akarsu. Hij is druk bezig de contracten binnen te halen om mensen te mogen behandelen. Noorderlicht geeft nu al behandelingen aan allochtone Nederlanders. „Daardoor hebben we expertise op gebied van verschillende culturen”, zegt Akarsu.

Een van de belangrijkste doelen is mensen te laten integreren in hun nieuwe land. In de

praktijk in de Groninger wijk Paddepoel zit daarvoor een keuken waarin mensen uit de buurt wekelijks samen koken en eten. Aan de andere kant van de stad, op het industrieterrein achter Ikea, zit een meubelfabriek waarin mensen aan de slag kunnen. „Het hoeft niet, maar het kan mensen die hier net komen helpen om iets op te bouwen.”

Een eenvoudige doelgroep is het niet, weet Azougarh: „Het belangrijkste is dat ze zich hier veilig voelen. Veel mensen hebben heftige dingen meemaakt.” Extra lastig is dat voor sommige vluchtelingen nog onduidelijk is of ze in Nederland blijven of teruggaan naar hun land van herkomst.

Dat voor de asielzoekers een speciaal centrum wordt opgericht is noodzaak, denken Akarsu en Azougarh. „We komen bijvoorbeeld vaak jongeren tegen die zich niet begrepen voelen. De opvoeding en cultuur zijn nou eenmaal anders”, zegt Akarsu.

‘Behandeling moet zich ook richten op familierelaties’

Volgens Azougarh is het voor de behandeling van veel vluchtelingen extra belangrijk aandacht te schenken aan de relatie met familie en vrienden. „In Nederland is de behandeling vaak gericht op zelfstandigheid. Dat snappen we, maar veel vluchtelingen blijven bezig met de vraag: wat vindt mijn familie, mijn vader of moeder hiervan?”

Noorderlicht hoopt binnen drie maanden alles rond te hebben en de eerste vluchtelingen te kunnen behandelen. Het worden geen traditionele gesprekken op een sofa. Azougarh: „We gaan ook met mensen naar de markt, boodschappen doen en mee naar de voetbalclub van de kinderen. Juist die plekken zijn belangrijk voor de integratie.”



Driss Azougarh en Feriz Akarsu van Noorderlicht in de meubelwerkplaats in Groningen. FOTO DVHN/ROELOF VAN DALEN